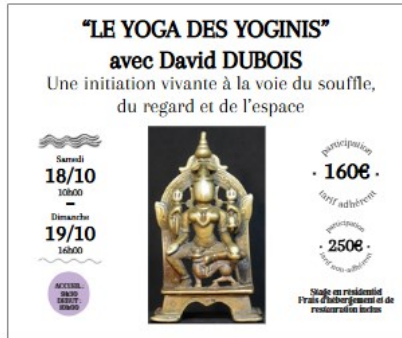


PROGRAMME DETAILLE DU STAGE « LE YOGA DES YOGINIS »

Organisation : FNYT - Ancien Carmel de Moissac – 18 & 19/10/2025



David Dubois est philosophe, sanskritiste et enseignant de la tradition tantrique non duelle. Depuis plus de vingt ans, il transmet une voie de méditation centrée sur l'expérience directe de la conscience. Formé auprès de maîtres indiens, il explore le cœur vivant du Tantrisme, loin des dogmes.

Ses enseignements s'appuient sur les textes sanskrits, mais aussi sur l'écoute du corps, du souffle et de la présence.

Il guide une petite communauté de pratiquants vers une reconnaissance intime de la lumière du Soi, ici et maintenant.

« Une initiation vivante à la voie du souffle, du regard et de l'espace »

Stage accessible à toute personne en quête d'une voie incarnée, en capacité de demeurer en assise ou en méditation pendant une quinzaine de minutes

L'enseignement des Yoginīs, tel qu'il émerge dans les tantras du courant Kaula (non-dualiste), est une voie radicale d'éveil qui intègre le corps, la liberté intérieure et la conscience absolue. Il est transmis oralement par des femmes maîtres spirituels, figures de sagesse, dans un langage codé fait de symboles, d'énigmes et de poèmes. Cet enseignement prône une expérience directe et non dualiste du divin, souvent (mais pas seulement) par des pratiques transgressives visant à dépasser les normes sociales et les opposés conceptuels. Il constitue la source secrète et féminine du "Śivaïsme du Cachemire". Véritable yoga de la Déesse, il conduit à la réalisation spontanée de la liberté incarnée. Le yoga des yoginīs, voie du corps, du souffle et de l'attention est un trésor oublié qu'il est temps de redécouvrir.

PROGRAMME

Samedi (10h–19h) : Le Souffle de la Déesse. Thème : Au-delà des opposés

◆ 10h–10h30 | Accueil & ouverture

Cercle d'introduction - Présentation du stage et de la tradition des Yoginīs - Invocation à la Déesse (chant et silence guidé)

◆ 10h30–11h30 | Enseignement I : Qui sont les Yoginīs ?

Cet enseignement unique repose sur trois piliers : le yoga du souffle, le yoga du regard et le yoga de l'espace.

Transmis sous forme de poèmes, d'énigmes et de paradoxes, il appelle à une liberté radicale.

Discussion : Lignée Kaula et origine cachée du Śivaïsme du Cachemire.

Rôle des femmes comme transmettrices d'une voie d'éveil corporel et mystique

◆ 11h45–12h30 | Méditation : Reconnaissance silencieuse

Il se sentit alors dissout dans un espace infini, mais plein de conscience.

Pratique de l'assise en silence, souffle naturel, ouverture au regard intérieur

◆ 14h30–15h30 | Pratique incarnée : le corps tantrique

Activation douce par le souffle, gestes spontanés, rythme. Exploration de la présence corporelle et du mouvement dans l'esprit des yoginīs

◆ 15h30–17h00 | Enseignement II : Transgression et liberté

Quelles pratiques pour atteindre l'absolu ? Ce message transcende les cultures, les dogmes et les modes.

Discussion : Les 3 Absolus - Que signifie « vivre librement » dans la tradition Kaula ? - La transgression intérieure comme révélation du réel

◆ 17h15–18h00 | Méditation : le nectar de la Déesse

Méditation du souffle, ressentir la saveur de la liberté

Le vin sacré est un symbole de l'absolu liquide. Il révèle la saveur directe de la liberté.

◆ 18h–19h00 | Cercle de parole & écriture intuitive dans la tradition ou Mandala

Laisser résonner, éventuellement écrire ...

Temps d'intégration

Expression libre (poème, mot, dessin)

Dimanche (10h–16h) : La Voie du A, résonance de l'espace. Thème : Vacuité, clarté, extase sans objet

◆ 10h–11h30 | Enseignement III : Le A et le vin sacré

Le A est la lettre de l'ouverture, de la dissolution. Il est le symbole de la Déesse dans sa forme la plus nue, la plus pure. L'enseignement du A est celui de la liberté sans objet, du non-agir parfait.

Le A comme vibration primordiale

La voie de la négation comme extase immédiate

Le vin comme absolu liquide, forme de Shiva

◆ 11h45–12h30 | Méditation sonore : le A

Chant du A, puis silence

Écoute du corps, du cœur et de l'espace intérieur

◆ 13h30–14h30 | Atelier : symboles des Yoginīs

Les Chummās sont des symboles secrets, énigmatiques. Elles révèlent l'essence du yoga des Yoginīs.

◆ 14h30–15h15 | Lecture rituelle de Chummās choisies -Nidrā

Chants-poèmes issus du corpus oral

◆ 15h15–16h00 | Cercle de clôture & offrande à la Yoginī

Puissions-nous, à notre tour, laisser ce souffle ancien éclairer nos vies et nous guider sur le chemin de la liberté intérieure.

Offrande symbolique (fleur, souffle, mot)

Silence partagé