



La fille de Jade

Email : lafilledejade@icloud.com

Site : www.lafilledejade.org

Stage QI GONG et VOIX (*chantée ou parlée*) **Week-end Sam. 28 et Dim. 29 Mars 2020**

Libérez votre voix et votre potentiel grâce à l'union de la technique vocal et de l'énergétique chinoise. L'envie est le seul prérequis. « **Eveiller l'intelligence du corps** », pour permettre à l'humain de devenir un instrument musical hors pair, joué par les énergies subtiles et sublimes du ciel et de la terre...

Mélanie propose un double travail par la pratique du Qi Gong : relâcher les tensions, tout en structurant et en renforçant le corps ; détendre, sans être mou, être tonique, sans être tendu.

C'est une pratique ouverte à tous : novices, chanteurs confirmés, toute personne qui utilisant la voix parlée (*prof., comédiens...*) pratiquants ou non de Qi gong, jeunes, moins jeunes...

Deux jours pour cheminer en douceur et avec bienveillance vers une expression corporelle et vocale, une expérience individuelle et collective, pour une mise en lumière des potentialités de chacun.

Jouer avec sa voix, jouer avec son corps, pour que le son jaillisse du cœur.



Animé par Mélanie Jackson: *D'origine américaine, elle chante en soliste (soprano lyrique) dans de nombreux pays. Professeur de technique vocale (D.E), elle a enseigné durant plusieurs années au conservatoire national de région de Paris et au chœur de l'orchestre de Paris. Elle est professeur de Qi Gong à l'école « Les temps de Corps » de Paris et aussi praticienne en gestalt analytique. Son site : <https://www.voixetqiqong.com>*

LE LIEU : Ancien Carmel de Moissac 5 sente du calvaire 82200 Moissac

LES REPAS : tiré du sac, une cuisine équipée, en gestion libre sera à notre disposition.

Sam. matin et Dim. matin sont jours de marché, et il y a des restaurants proches du Carmel.

HORAIRES : Accueil sam. à partir de 9h30 Cours 10h00 à 12h30 et 14h30 à 18h00. Fin du stage Dim. 17h

LE TARIF : 155 € (+15 € pour les non adhérent)

HÉBERGEMENT : sur place le carmel <http://www.giteanciencarmelmoissac.com> 05 63 04 62 21

Ou contacter l'office du tourisme de Moissac tél : 05 32 09 69 36

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES : Email: lafilledejade@icloud.com Site : www.lafilledejade.org

Asso La Fille de Jade Anne Egron 1 Place Saint Orens 82000 Montauban tél : 05 63 66 92 30

Je m'inscris au stage du 28 et 29/03/2020 : OUI NON Je joins un chèque de 55 € d'acompte pour réserver ma place

Adhérent : OUI NON sinon j'ajoute 15 € au montant du chèque de réservation (soit 70 €)

Nom:.....Prénom.....

Adresse:.....

tél:.....Email.....

Possibilité de règlement sur place (ou lors des cours hebdomadaires) DateSignature

Par courrier : La Fille de jade 1 place Saint Orens 82000 Montauban